

Precios del Campus

Contacto del Campus



RECEPCIÓN Y CLAUSURA

Recepción: Domingo 22 de junio

Internos: domingo entre 16:00 y 17:00 h

Externos: 17:00 h

Salida de Externos de domingo a viernes a las 19:00 h

Clausura internos y externos: **Sábado 28 de junio** después de la comida, entre 16:00 y 17:00 h

CÓMO LLEGAR AL CAMPUS

DIRECCIÓN

Calle La Salle, s/n
20800 Zarautz (Gipuzkoa)
Coordenadas GPS:
43.278836, -2.175954



PRECIOS CAMPUS 2014

Campus interno: 445 €

Campus externo: 350 €

OTROS SERVICIOS

Servicio de recogida y traslado desde aeropuerto o estación de tren o autobús.

Seguro de cancelación: hasta 500 € - 34 €. Entre 500€/1000€ - 55€

Comida final de campus para familiares previa reserva.

INSCRIPCIÓN CAMPUS 2014

Inscripción on-line en <http://www.elite-sports-programs.es/>



Campus tecnificación Minibasket Zarautz Junio 2014

Cercas Bajas, 15 01001 Vitoria
945 773 125 | 675 168 440
info@elite-sports-programs.es
www.elite-sports-programs.es



Objetivos del Campus

Horarios del Campus

Servicios del Campus



OBJETIVOS DEL CAMPUS

Mejorar los fundamentos de minibasket

Desarrollar hábitos físicos fundamentales en la práctica del baloncesto, introducir conocimientos tácticos y equilibrar el trabajo realizado durante la temporada.

Divertirse jugando

Jugamos para divertirnos: el campus tiene como objetivo transmitir el baloncesto como una opción de ocio sana para practicar con los amigos y amigas adquiriendo al mismo tiempo una conciencia de respeto.

ENTRENAMIENTOS

ENTRENAMIENTOS DE MAÑANA

CUATRO BLOQUES DE TRABAJO

- ⇒ psicomotricidad: posición básica, equilibrio, desplazamientos y juego de pies
- ⇒ técnica de bote y pase: tipos, decisión y elección del tipo
- ⇒ técnica de tiro: entradas, tiro exterior y tiro libre
- ⇒ técnica básica defensiva: posición básica, desplazamientos, rebote defensivo

ENTRENAMIENTOS DE TARDE

PROGRESIÓN Y DESARROLLO DE FUNDAMENTOS

- ⇒ recursos en el 1x1 (inicio de la táctica y estrategia)
- ⇒ 2x2, inicio a la asociación, juego en equipo
- ⇒ 3x3, juego colectivo
- ⇒ 5x5, juego colectivo

COMPETICIÓN NOCTURNA

LIGA INTERNA DE 3X3

Con el fin de que los niños y niñas de forma menos dirigida disfruten practicando baloncesto, canalizando mediante el juego todos los objetivos, actitudes y valores que trabajamos en el campus a diario, todas las noches se organiza una liga 3x3.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIO

8'30	Despertar	
9'00	Desayuno	
9'45	Calentamiento	CIRCUITO DE HABILIDADES TÉCNICAS Y FÍSICAS BÁSICAS PARA MINIBASKET
10'00	Técnica individual	
10'25	Agua	
10'30	Técnica individual	
10'55	Refuerzo alimentario	
11'05	Técnica individual	
11'30	Agua	
11'35	Técnica individual	
12'00	Estiramientos	
12'10	Higiene personal	
12'30	Tiempo libre	
13'15	Comida	
14'00	Descanso	
15'30	Clase de idioma	
17'00	Calentamiento	PROGRESIÓN Y DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS LLEVADOS AL JUEGO COLECTIVO
17'10	Entrenamiento de grupo	
17'50	Refuerzo alimentario	
18'00	Entrenamiento de grupo	
18'45	Estiramientos	
19'00	Higiene personal	
19'30	Tiempo libre	
20'15	Cena	
21'00	Tiempo libre	
21'30	Competición nocturna	ENFOQUE LÚDICO
22'30	Higiene personal	
23'00	Refuerzo alimentario	
23'30	Descanso	

ENTRENADORES DEL CAMPUS



Shay Miller



Unai Eizagirre



Patxi Ortiz de Zárate

Un entrenador cada 10 jugadores. Fisioterapeuta.

ALOJAMIENTO: COLEGIO LA SALLE



Colegio La Salle situado en las afueras de Zarautz, con zonas separadas de literas para niños y niñas, campo de fútbol y zonas de esparcimiento, además de canchas de baloncesto cubiertas. Alojamiento en régimen de pensión completa. Refuerzo alimentario durante los entrenamientos.



INGLÉS

Clases de 1h30 minutos cada día por la tarde en grupos reducidos con profesores de inglés especializados.

El objetivo de las clases es que los niños aprendan inglés de manera divertida, en situaciones reales de comunicación, usando para ello juegos, comics, canciones, ejercicios interactivos, manualidades, representaciones, videos, etc.



ACTIVIDADES Y OTROS SERVICIOS

Juegos en el colegio —pala en el frontón, fútbol, gymkhanas y juegos de reconocimiento, juegos de mesa, sala de televisión—, salida de una tarde a la playa (miércoles en función del tiempo) y salida a la zona ferial de Zarautz. Comida de despedida de campus con las familias.

SEGURO

Seguro de viajes, accidentes, enfermedad y responsabilidad civil para todos los participantes, tanto internacionales como nacionales.



SERVICIOS OPCIONALES

SERVICIO DE RECOGIDA en los aeropuertos de San Sebastián y de Bilbao, en las estaciones de trenes y de autobuses de San Sebastián

SEGURO DE CANCELACIÓN